

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «5» марта 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Сырники из творога с молочной кашей «Дружба»	50/150		12	14	31	292
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Сырники из творога	50		8	10	8	157
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3		5	5	30	194
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом говядины	250/10		4	3	12	100
Кисель	200		0	0	20	83
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

Завхоз:

К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F

Владелец: Епифанова Ирина Александровна

Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 52 от 04.03.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 04.03.2024 09:17

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		🔒 Подписано 04.03.2024 - 09:17	-